

氏名: \_\_\_\_\_

性別: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_ 体重: \_\_\_\_\_ kg 身長: \_\_\_\_\_ cm 調査日: \_\_\_\_\_

下の口欄に適切な数値を記入し、それらを加算してスクリーニング値を算出する。

#### スクリーニング

**A 過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難などで食事が減少しましたか？**

- 0 = 著しい食事量の減少  
 1 = 中等度の食事量の減少  
 2 = 食事量の減少なし

**B 過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか？**

- 0 = 3 kg 以上の減少  
 1 = わからない  
 2 = 1~3 kg の減少  
 3 = 体重減少なし

**C 自力で歩けますか？**

- 0 = 寝たきりまたは車椅子を常時使用  
 1 = ベッドや車椅子を離れられるが、歩いて外出はできない  
 2 = 自由に歩いて外出できる

**D 過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？**

- 0 = はい      2 = いいえ

**E 神経・精神的問題の有無**

- 0 = 強度認知症またはうつ状態  
 1 = 中程度の認知症  
 2 = 精神的問題なし

**F1 BMI (kg/m<sup>2</sup>) : 体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>**

- 0 = BMI が19 未満  
 1 = BMI が19 以上、21 未満  
 2 = BMI が21 以上、23 未満  
 3 = BMI が23 以上

**BMI が測定できない方は、F1 の代わりに F2 に回答してください。  
 BMI が測定できる方は、F1 のみに回答し、F2 には記入しないでください。**

**F2 ふくらはぎの周囲長(cm) : CC**

- 0 = 31cm未満  
 3 = 31cm以上

#### スクリーニング値

(最大: 14ポイント)



- 12-14 ポイント:**      栄養状態良好  
**8-11 ポイント:**      低栄養のおそれあり (At risk)  
**0-7 ポイント:**      低栄養

より詳細なアセスメントをご希望の方は、[www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com) にありますMNAフルバージョンをご利用ください。

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
 Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.  
 Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
 © Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners  
 © Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M  
 さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、[www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com) にアクセスしてください。